

Avances en Salud Mental

**Nuevos Programas para mejorar la
salud mental de los trabajadores.**

Introducción

- En la necesidad de lograr una mejora sustancial en la salud mental de los trabajadores, dado la emergencia sanitaria y visto el aumento de la demanda en relación a esta materia, sumado a la ya deuda que tiene nuestro país en materia de salud mental, hemos decidido proponer un mecanismo simplificado que pueda ponerse en práctica de manera eficaz y eficiente en el menor tiempo posible, dada la contingencia, planes de mejora para nuestros trabajadores, comenzando con los trabajadores de la salud (en general), para luego hacerlo expansivo para todos los trabajadores del país.
- Dentro de nuestra propuesta se encuentran dos proyectos que los cuales ya se han realizado en una primera fase y que cuentan con una base ya desarrollada simplificada para invertir y proyectar. Estos vienen a complementar el plan saludablemente y el sistema digital de salud desarrollados por el gobierno.
- Los programas aquí estudiados y propuestos son:

☐ **Lugar Seguro (lugarseguro.cl)**

☐ **Programa Pase**

Metodología elaboración estrategias y acciones

1. Identificación de mínimos



Metodología elaboración estrategias y acciones

2. Mapa de estrategias y acciones

ESTRATEGIA

UN PLAN DE CUIDADO

IMPLEMENTACIÓN NACIONAL DE UN PLAN DE CUIDADO DEL PERSONAL DE SALUD Y TRABAJADORES EN GENERAL CON ESTÁNDARES MÍNIMOS A NIVEL NACIONAL

CONVOCA
→

ACCIÓN

GRUPO TÉCNICO DE TRABAJO

GUÍA PRÁCTICA DE SALUD MENTAL Y GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE UN **PLAN** DE LA SALUD MENTAL **INSTITUCIONAL** PARA DESARROLLO LOCAL

ALIANZAS ESTRATÉGICAS: MUTUALES, GREMIOS, REPRESENTANTES GRUPOS DE RIESGO (SERNAMEG)

Metodología elaboración estrategias y acciones

2. Mapa de estrategias y acciones

ESTRATEGIA

ARQUITECTURA NORMATIVA

NECESIDAD DE LA INCLUSIÓN DEL CUIDADO DEL PERSONAL DENTRO DEL FUNCIONAMIENTO DE UNA INSTITUCIÓN DE SALUD



ACCIÓN

MARCO NORMATIVO Y AUDITORÍA

- IDENTIFICACIÓN DEL **MARCO LEGAL Y NORMATIVO** VIGENTE PARA LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL DE TRABAJADORES.
- DESARROLLO DE UN **PLAN DE LEVANTAMIENTO DE INICIATIVAS**, GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO CIENTÍFICO Y AUDITORÍA DEL PROCESO PROPUESTO.

Metodología elaboración estrategias y acciones

2. Mapa de estrategias y acciones

ESTRATEGIA

ARQUITECTURA NORMATIVA

NECESIDAD DE LA INCLUSIÓN DEL CUIDADO DEL PERSONAL DENTRO DEL FUNCIONAMIENTO DE UNA INSTITUCIÓN DE SALUD



ACCIÓN

MARCO NORMATIVO Y AUDITORÍA

- IDENTIFICACIÓN DEL **MARCO LEGAL Y NORMATIVO** VIGENTE PARA LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL DE TRABAJADORES.
- DESARROLLO DE UN **PLAN DE LEVANTAMIENTO DE INICIATIVAS**, GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO CIENTÍFICO Y AUDITORÍA DEL PROCESO PROPUESTO.

Metodología elaboración estrategias y acciones

2. Mapa de estrategias y acciones

ESTRATEGIA

COMUNICACIÓN SOCIAL

EDUCACIÓN A LA POBLACIÓN SOBRE DETERMINANTES SOCIALES Y LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DE SALUD



ACCIÓN

TECNOLOGÍA Y COMUNICACIÓN

MINUTA A **AUTORIDADES**: Una narrativa de cuidado

USO DE TECNOLOGÍAS PARA LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y MANEJO DE SALUD MENTAL EN TRABAJADORES: WEB LUGAR SEGURO, PASE.

EDUCACIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL

Metodología elaboración estrategias y acciones

2. Mapa de estrategias y acciones

ESTRATEGIA

ALIANZAS ESTRATÉGICAS

VISIBILIZAR OFERTA DE SALUD MENTAL Y
COBERTURA DE INTERVENCIONES DE BIENESTAR
(PREVENTIVAS) EN MUTUALIDADES



ACCIÓN

CATASTRO OFERTA

OFERTA DE ACCIONES DE SALUD MENTAL
ENTREGADAS POR LAS MUTUALIDADES.

IDENTIFICAR AQUELLAS MUTUALES QUE FORMAN
PARTE DE LA ASOCIACIÓN Y LAS QUE NO LO ESTÁN

INCLUSIÓN DE OFERTA DE ISL E IST EN CATASTRO

Metodología elaboración estrategias y acciones

3. Mapa de actores y colaboraciones

ACTORES DE LA MESA

CUIDADO DEL PERSONAL

GRUPOS ESPECÍFICOS: **ADULTOS**. Mirada de género, protección del trabajador AM.

ARQUITECTURA NORMATIVA

FORTALECIMIENTO DE REDES Y LEGISLADORES

COMUNICACIÓN SOCIAL

PLATAFORMA SALUDABLEMENTE

+

+

+

OTROS ACTORES

ACADÉMICOS UCH (SERGIO BARRHOILET), UC (MARÍA JOSE SILVA),
COLMED Josefina Hunneus y otros **gremios** para validación por **usuarios**

ACCIÓN SALUD + UDP: Generación de evidencia. Colaboración Canadiense.

Proyecto Ley de Salud Mental

Comisión Salud mental cámara de Diputados

LUGAR SEGURO.CL

PASE

Equipo desarrollador del proyecto

- Dr. Constanza Caneo
- Subse. Pedro Pizarro
- Ps. Javiera Erazo
- Dir. Lorenzo Lazo Mutuales
- Ps. Paz Anguita
- Ps. Viviana Hernández
- Dir. Elisa Ansoleaga
- Digedep. Pablo Durán
- Deigedep. Constanza Alguna
- Ps. Nicolás Cerda Diez