

SALUD DEL FUTURO

Comisión del Futuro mesa temática.

En el futuro, la salud tendrá un papel importante en la sociedad. La tecnología y la ciencia están avanzando rápidamente, lo que permitirá a los profesionales de la salud detectar y tratar enfermedades de manera más precisa y efectiva. Además, la información y la educación sobre hábitos saludables se expandirán, lo que permitirá a las personas prevenir enfermedades antes de que surjan.

Sin embargo, también existen desafíos. La población mundial está envejeciendo, lo que significa que habrá un aumento en la incidencia de enfermedades crónicas como la diabetes y la enfermedad cardíaca. Además, la obesidad y la falta de actividad física continúan siendo problemas graves.

Es importante que la industria de la salud y la sociedad en general aborden estos desafíos y trabajen juntos para mejorar la salud a nivel mundial. Esto incluiría inversiones en investigación y tecnología, así como en programas de educación y prevención.

En resumen, la salud del futuro es un tema que requiere una atención constante y un esfuerzo conjunto para lograr un futuro más saludable para todos.

Para el 2040, la atención médica tal como la conocemos hoy ya no existirá. Habrá un cambio fundamental de "atención médica" a "salud". Y aunque la enfermedad nunca se eliminará por completo, a través de la ciencia, los datos y la tecnología, podremos identificarla antes, intervenir de manera proactiva y comprender mejor su progresión para ayudar a los consumidores a mantener su bienestar de manera más eficaz y activa. El futuro se centrará en el bienestar y será gestionado por empresas que asuman nuevos roles para generar valor en el ecosistema de salud transformado.

Impulsado por una mayor conectividad de datos; plataformas interoperables, abiertas y seguras; y el aumento de la participación de los consumidores, es probable que surjan 10 arquetipos que reemplazarán y redefinirán las funciones tradicionales de las ciencias de la vida y el cuidado de la salud de hoy en día para impulsar el futuro de la salud. Los 10 arquetipos se dividirán en tres categorías distintas, pero interconectadas:

Datos y plataformas: estos arquetipos serán la infraestructura fundamental que formará la columna vertebral del ecosistema de salud del mañana. Generarán los conocimientos necesarios para la toma

de decisiones. Todo lo demás se basará en los datos y las plataformas que sostienen la salud impulsada hacia el consumidor.

Bienestar y prestación de atención: estos arquetipos serán los más centrados en la salud de los tres grupos, compuestos por instalaciones de atención y comunidades de salud, tanto virtuales como físicas, y proporcionarán una entrega de productos centrada en el consumidor, atención, y bienestar.

Habilitación de la atención: estos arquetipos serán conectores, financiadores y reguladores que ayudarán a hacer funcionar el "motor" de la industria.

Los tres componentes deben estar en pleno funcionamiento e integrados para que el futuro de la salud cobre vida.

Ya sea que se trate sólo de uno o varios de estos arquetipos, las organizaciones de ciencias de la vida y de atención médica deben tomar decisiones ahora para decidir qué rol (es) quieren desempeñar en el futuro. Es fundamental para esta decisión comprender cómo varios arquetipos podrían encajar en una estrategia cohesiva y los nuevos modelos de negocios necesarios para el éxito en el futuro.

Estrategia Mundial de la Salud OMS

En su resolución WHA58.28 sobre ciber salud de 2005, la Asamblea Mundial de la Salud insta a los Estados Miembros «a que se planteen la elaboración de un plan estratégico a largo plazo para concebir e implantar servicios de ciber salud a que desarrollen infraestructuras para aplicar a la salud las tecnologías de información y comunicación y promuevan el disfrute universal, equitativo y a precio asequible de los beneficios que de ahí se deriven». Asimismo, instó a los países y a las partes interesadas a que dirigieran sus esfuerzos a crear una visión coherente de la ciber salud en consonancia con las prioridades y los recursos sanitarios de los países, a que desarrollasen un plan de acción para hacer realidad la visión propuesta y a que creasen un marco para supervisar y evaluar la implantación y el progreso de las iniciativas de ciber salud.

Se ha constatado que más de 120 Estados Miembros -incluidos países de ingresos bajos y medianos- han adoptado las estrategias y las medidas pertinentes. 2. En 2013, la Asamblea de la Salud aprobó la resolución WHA66.24 sobre normalización e interoperabilidad en materia de ciber salud, en la que se insta a los Estados miembros «a que consideren la posibilidad de formular políticas y mecanismos legislativos vinculados a una estrategia nacional general de ciber salud».

. El proyecto de estrategia mundial sobre salud digital se ha elaborado en base a resoluciones aprobadas por la Asamblea General de las Naciones Unidas y la Asamblea Mundial de la Salud , informes mundiales y regionales conexos de la OMS , estrategias regionales, el informe en dos partes del Comité Técnico de la ISO sobre informática de la salud y arquitectura de la ciberseguridad4 , la resolución sobre la undécima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), la Familia de Clasificaciones Internacionales de y terminologías de la OMS, el manual en tres partes para la elaboración de estrategias nacionales de ciberseguridad , la actual situación y condición de los Estados Miembros en materia de salud digital, sus medidas, estrategias, políticas e inversiones, y las recomendaciones de diversos grupos de expertos de las Naciones Unidas sobre digitalización e innovación.

En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible⁶ se recalca que la expansión de las tecnologías de la información y las comunicaciones y la interconexión mundial brinda grandes posibilidades para acelerar el progreso humano, superar la brecha digital y desarrollar las sociedades del conocimiento.

En el documento final de la reunión de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el examen general de la aplicación de los resultados de la Cumbre Mundial sobre la Sociedad de la Información Se resaltaron los avances en la esfera gubernamental facilitados por las tecnologías en la atención de la salud, y el hecho de que un número mayor de personas tienen acceso a servicios y datos que previamente quizás no hubieran podido obtenerse o que hubieran sido inasequibles.

Los ministros y jefes de delegación participantes se comprometieron a aprovechar el potencial de las tecnologías de la información y las comunicaciones para lograr cumplir la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, observando su capacidad para acelerar el progreso en relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el ámbito de la salud.

Destacando la importante función que desempeñan el sector privado, la sociedad civil y las comunidades técnicas en las tecnologías de la información y las comunicaciones, la Asamblea General de las Naciones Unidas alienta en su resolución 73/218 (2019) a que «se intensifique y continúe la cooperación entre las partes interesadas de los países desarrollados y en desarrollo» y a que la OMS, en el marco de su respectivo mandato y plan estratégico, contribuya a los resultados de la Cumbre Mundial sobre la Sociedad de la Información, poniendo de relieve la importancia de asignar recursos suficientes para cumplir ese propósito.

Ante la constatación de que las tecnologías de la información y las comunicaciones presentan nuevas oportunidades y desafíos para la consecución de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, existe un consenso cada vez mayor en la comunidad sanitaria mundial en cuanto a que el uso estratégico e innovador de tecnologías digitales y de vanguardia de la información y las comunicaciones será un factor facilitador esencial para garantizar que 1000 millones más de personas se beneficien de la cobertura sanitaria universal, 1000 millones más de personas estén mejor protegidas frente a las emergencias sanitarias y 1000 millones más de personas disfruten de una salud y un bienestar mejores (las metas de los tres mil millones de la OMS incluidas en su 13.º Programa General de Trabajo, 2019-2023).

La transformación digital de la atención de la salud puede ser perturbadora; sin embargo, tecnologías como la internet de las cosas, la asistencia virtual, la supervisión a distancia, la inteligencia artificial, la analítica de macrodatos, las cadenas de bloques, los dispositivos inteligentes para llevar encima, las plataformas, las herramientas que permiten intercambiar y almacenar datos y las herramientas que permiten captar datos a distancia e intercambiar datos e información dentro del ecosistema de salud dando lugar a una continuidad asistencial pueden mejorar los resultados sanitarios al mejorar los diagnósticos médicos, las decisiones terapéuticas basadas en datos, las terapias digitales, los ensayos clínicos, el autocuidado y la atención centrada en las personas, además de ampliar los conocimientos basados en la evidencia, las aptitudes y las competencias de los profesionales para prestar servicios de salud. 9. A pesar de los considerables progresos realizados por algunos países, muchos siguen necesitando apoyo institucional para el desarrollo y la consolidación de estrategias nacionales de ciber salud o de salud digital y para la ejecución de sus planes de acción, lo que suele requerir más recursos y capacidades. La estrategia mundial sobre salud digital servirá para mejorar y complementar la labor de las redes de salud digital ya existentes o de nueva creación. 10. Reconociendo la necesidad de reforzar la implantación de la salud digital, en mayo de 2018, la 71.ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó la resolución WHA71.7 sobre salud digital. En ella, la Asamblea de la Salud pide al Director General «que elabore [...] en estrecha consulta con los Estados Miembros, y con las aportaciones de las partes interesadas pertinentes [...] una estrategia mundial sobre salud digital en la que se determinen los ámbitos prioritarios, incluidos aquellos en los que la OMS debería centrar sus esfuerzos», así como que proporcione orientaciones normativas en materia de salud digital, en particular mediante la promoción de intervenciones de

La salud digital debe formar parte integrante de las prioridades de salud y beneficiar a las personas de una manera ética, segura, fiable, equitativa y sostenible. Debe desarrollarse con arreglo a los principios de transparencia, accesibilidad, escalabilidad, replicabilidad, interoperabilidad, privacidad, seguridad y confidencialidad.

Algunas Fuentes Estudiadas:

1. World Health Organization (WHO)
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
3. National Institutes of Health (NIH)
4. Mayo Clinic
5. Harvard Health Publishing
6. John Hopkins Medicine
7. MedlinePlus
8. WebMD
9. ScienceDaily
10. Future of Health Technology.