

INFORME DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS COMUNAS DE LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN, EN CONTEXTO CON LOS PARÁMETROS DEL PAÍS Y LA VIII REGIÓN

Introducción

Contexto de Actividad física a nivel mundial, nacional y en la VIII Región de Chile

La falta de actividad física, o inactividad física, se constituye como el cuarto indicador de riesgo más importante de mortalidad a nivel mundial, según la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2010).

El no cumplir con los niveles recomendados influye considerablemente en la aparición de Enfermedades No Transmisibles (ENTs), tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, entre otras.

Es por esto, que muchos países han considerado dentro de su políticas públicas el promover la actividad física y el deporte, debido a los diversos beneficios que ello genera, ya que no solo ayuda a prevenir las ENTs, sino que también influye a nivel psicológico, asociándole una reducción en los riesgos de padecer depresión y ansiedad Dunn et al., (2001); Paluska & Schwenk, (2000), y al desarrollo de aspectos positivos en el ámbito social, tales como: respeto a los demás, cooperación, trabajo en equipo, relaciones sociales, amistad (Gutiérrez, 1995).

En el caso de Chile, los índices de inactividad física y sedentarismo son elevados al igual que a nivel mundial. Esto se observa en dos estudios aplicados: el primero corresponde a la Encuesta Nacional de Salud de Chile 2016-2017 (Ministerio de Salud, 2018), la cual nos señala que un **86,7% de la población es sedentaria**, englobando en este porcentaje a aquellos individuos que en los últimos 30 días no realizaron AF fuera de su horario de trabajo, lo cual comprende una práctica de 150 min/sem de actividad física moderada o 75 min/sem de actividad intensa vigorosa, según la OMS.

Por otro lado, la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte en población de 18 años y más (Ministerio del Deporte, 2018), informa que **un 81,3% de la población es inactiva físicamente** en base a las recomendaciones que entrega la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2010), dentro del mismo estudio se detallan los porcentajes de inactividad física distribuidos en las regiones que componen a Chile. En el caso de Bio Bio, la región se ubica cerca de 11 puntos porcentuales, por debajo del nivel basal de sedentarismo, a nivel nacional.

Análisis de la AF en la Región del Bio Bio y provincia de Concepción

En cuanto a la aplicación de la “Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte la población de 18 años o más” (Ministerio del Deporte, 2018), en la Región de Bio Bio, los datos demuestran que **un 69,4% de los habitantes de la región son inactivos físicamente**.

Provincia de Concepción

Por otra parte, **varias consultas ciudadanas realizadas en la provincia de Concepción**, que de acuerdo con el último Censo chileno tiene una población de 995.658 habitantes como provincia, lo

que la convierte en la segunda más poblada del país después de la de Santiago, sostienen las siguientes conclusiones:

Por ejemplo, con relación a una muestra realizada por la Municipalidad de Santa Juana, en 2020, se hace referencia a la necesidad de propuestas específicas para el fomento de la actividad física y el deporte formativo, junto con revisar los ejes de distribución de presupuesto comunales, no solo respondiendo a priorizaciones demográficas de cada provincia o comuna de la región, sino que a criterios acordes a un plan de desarrollo y posicionamiento, por ejemplo cifrado por objetivos.

Esto también aplica para las otras comunas de la provincia de Concepción; es decir Coronel; Chiguayante; Florida; Hualqui; Lota; Penco; San Pedro de la Paz; Talcahuano; Tomé y Hualpén, las cuales hoy desarrollan las siguientes actividades deportivas para sus habitantes:

Actividades deportivas provincia de Concepción

En general todos los municipios han desarrollado actividades territoriales para la promoción de la actividad física y deportiva en la comuna. Solo el 2,2% manifestó lo contrario.

Los municipios consultados respecto al tipo de actividad que realizan, se puede afirmar que los campeonatos de actividades deportivas particulares es la actividad común y transversal. El 57,1% manifestó realizar talleres deportivos, corridas y campeonatos, como principales actividades. El 26,4% realiza ejecuciones de programas y proyectos, que tiene directa relación con la vinculación pública y privada que pueda desarrollar la instancia local. El 11,5% realiza difusión de actividades y generación de proyectos. El 4,6% campeonatos y charlas informativas. El 0,4% solo ha realizado otros campeonatos de distinto tipo.

Actividades deportivas de comunas de la provincia de Concepción

1.- CORPORACION MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE TALCAHUANO

Con respecto a los talleres implementados por la Corporación nos encontramos con un total de 86 en las diferentes dependencias deportivas administradas por este. Sobre el eje estratégico se divide de la siguiente manera, 37 talleres de Participación Social o Recreativos, 48 Formativos y 1 Deportivo de carácter competitivo. Entregando un total de 2362 cupos para público objetivo que semana a semana participa activamente. Categorizados por Deportivo con una oferta programática de 15 cupos, talleres recreativos con una oferta de 1165 cupos y en los talleres formativos 1182 cupos. En la siguiente tabla se detalla la oferta programática de talleres de Talcahuano deportes para la comunidad:

Nº	CATEGORÍA	TALLER	PROPIO/IND	RECINTO	CUPOS POR TALLER
1	DEPORTIVO	PARAPOWERLIFTING (IND)	IND	PALACIO 2 PISO	15
2	FORMATIVO	MOTRICIDAD PRE-INFANTIL	PROPIO	PALACIO 3 PISO	15
3	FORMATIVO	TENIS DE MESA (IND)	IND	PALACIO 2 PISO	15
4	FORMATIVO	PRE-BALLET	PROPIO	PALACIO 2 PISO	15
5	FORMATIVO	TAEWONDO INFANTIL	PROPIO	PALACIO 3 PISO	15
6	FORMATIVO	TAEWONDO JUVENIL	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
7	FORMATIVO	TAEWONDO ADULTO	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
8	FORMATIVO	JUDO JUVENIL	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
9	FORMATIVO	JUDO ESCOLAR (IND)	IND	PALACIO 3 PISO	30
10	FORMATIVO	GIMNASIA RITMICA FORMATIVO	PROPIO	PALACIO 4 PISO	20
11	FORMATIVO	GIMNASIA RITMICA ESCOLAR	PROPIO	PALACIO 4 PISO	20
12	FORMATIVO	TWERK	PROPIO	PALACIO 4 PISO	40
13	FORMATIVO	ZUMBA (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	40
14	FORMATIVO	HANDBOL 7-12 años	PROPIO	PALACIO 4 PISO	45
15	FORMATIVO	HANDBOL 13 - 16 años	PROPIO	PALACIO 4 PISO	45
16	FORMATIVO	BASQUETBOL (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	30
17	FORMATIVO	VOLEIBOL ESCOLAR - JOVEN (FEMENINO)	PROPIO	TORTUGA	30
18	FORMATIVO	VOLEIBOL ADULTO (MIXTO)	PROPIO	TORTUGA	30
19	FORMATIVO	VOLEIBOL JOVEN (MASCULINO)	PROPIO	TORTUGA	30
20	FORMATIVO	GIMNASIA ARTISTICA ESCOLAR	PROPIO	TORTUGA	20
21	FORMATIVO	GIMNASIA ARTISTICA INFANTIL	PROPIO	TORTUGA	20
22	FORMATIVO	CALISTENIA (IND)	IND	TORTUGA	25
23	FORMATIVO	VOLEIBOL ESCOLAR Y JOVEN (FEMENINO)	PROPIO	PERALES	30
24	FORMATIVO	MURO ESCALADA INFANTIL	PROPIO	PERALES	10
25	FORMATIVO	MURO ESCALADA JUVENIL	PROPIO	PERALES	10
26	FORMATIVO	CHEERLEADER (IND)	IND	PERALES	30
27	FORMATIVO	HALTEROFILIA INFANTIL	PROPIO	LOS CONDORES	10
28	FORMATIVO	HALTEROFILIA JOVEN	PROPIO	LOS CONDORES	10
29	FORMATIVO	HALTEROFILIA ADULTO	PROPIO	LOS CONDORES	10

30	FORMATIVO	FUTBOL ESCOLAR	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
31	FORMATIVO	FUTBOL JOVEN	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
32	FORMATIVO	PREPARACION FISICA FUTBOL ESCOLAR Y JOVEN	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
33	FORMATIVO	FUTBOL ADULTO	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
34	FORMATIVO	FUTBOL FEMENINO ESCOLAR-JOVEN	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
35	FORMATIVO	FUTBOL FEMENINO MASTER	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40
36	FORMATIVO	OPTIMIS (IND)	IND	CENDYR		10
37	FORMATIVO	LASER	PROPIO	CENDYR		10
38	FORMATIVO	OPTIMIS	PROPIO	CENDYR		10
39	FORMATIVO	OPTIMIS	PROPIO	CENDYR		10
40	FORMATIVO	OPTIMIS	PROPIO	CENDYR		10
41	FORMATIVO	TALLER BASICO NAVEGACION A LA VELA (MIXTO) 8-10 AÑOS	PROPIO	CENDYR		10

42	FORMATIVO	TALLER BASICO NAVEGACION A LA VELA (MIXTO) 8-10 AÑOS	PROPIO	CENDYR		10
43	FORMATIVO	TALLER BASICO NAVEGACION A LA VELA (MIXTO) 11-13 AÑOS	PROPIO	CENDYR		10
44	FORMATIVO	TENIS FORMATIVO	PROPIO	COMPLEJO A-21		20
45	FORMATIVO	TENIS ESCOLAR	PROPIO	COMPLEJO A-21		20
46	FORMATIVO	TENIS JOVEN	PROPIO	COMPLEJO A-21		20
47	FORMATIVO	TENIS SELECCIÓN	PROPIO	COMPLEJO A-21		20
48	FORMATIVO	FUTBOL INFANTIL	PROPIO	ESTADIO SAN VICENTE		40
49	FORMATIVO	RUGBY	PROPIO	ESTADIO MORRO	EL	40

50	RECREATIVO	YOGA	PROPIO	PALACIO 1 PISO	12
51	RECREATIVO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	PROPIO	PALACIO 2 PISO	25
52	RECREATIVO	MTB (IND)	IND	PALACIO	15
53	RECREATIVO	ACO. FISICO ADULTO MAYOR (IND)	IND	PALACIO 2 PISO	25
54	RECREATIVO	ACO. FISICO MUJER Y DEPORTE (IND)	IND	PALACIO 2 PISO	25
55	RECREATIVO	ACO. FISICO ADAPTADO (IND)	IND	PALACIO 2 PISO	25
56	RECREATIVO	ACO. FISICO	PROPIO	PALACIO 2 PISO	25
57	RECREATIVO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (IND)	IND	PALACIO	25
58	RECREATIVO	MOVILIDAD ARTICULAR	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
59	RECREATIVO	YOGA	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
60	RECREATIVO	GAP	PROPIO	PALACIO 3 PISO	30
61	RECREATIVO	ZUMBA	PROPIO	PALACIO 4 PISO	40
62	RECREATIVO	ZUMBA (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	40
63	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO	PROPIO	PALACIO 4 PISO	40
64	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	40
65	RECREATIVO	AEROBICA	PROPIO	PALACIO 4 PISO	40
66	RECREATIVO	BELLY DANCE	PROPIO	PALACIO 4 PISO	30
67	RECREATIVO	HIIT	PROPIO	PALACIO 4 PISO	30
68	RECREATIVO	ZUMBA	PROPIO	PALACIO 4 PISO	40
69	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	30
70	RECREATIVO	COMBAT FIT	PROPIO	POLIDEPORTIVO	40
71	RECREATIVO	ACO. FISICO	PROPIO	POLIDEPORTIVO	40
72	RECREATIVO	ZUMBA	PROPIO	POLIDEPORTIVO	40
73	RECREATIVO	ZUMBA (IND)	IND	POLIDEPORTIVO	40
74	RECREATIVO	AEROBICA	PROPIO	PERALES	40
75	RECREATIVO	ZUMBA (IND)	IND	PERALES	40

76	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR (IND)	IND	PERALES	40
77	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR (IND)	IND	PALACIO 4 PISO	30
78	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO	PROPIO	PERALES	30
79	RECREATIVO	STEP	PROPIO	PERALES	30
80	RECREATIVO	ACO. FÍSICO	PROPIO	PERALES	30
81	RECREATIVO	FIT BALL	PROPIO	POLIDEPORTIVO	20
82	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR	PROPIO	PALACIO 2 PISO	20
83	RECREATIVO	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR (IND)	IND	LOS CONDORES	20
84	RECREATIVO	YOGA	PROPIO	LOS CONDORES	30
85	RECREATIVO	ZUMBA – TUMBES	PROPIO	TUMBES	25
86	RECREATIVO	TALLER KAYAS Y SUP	EXTERNO	BAHIA TALCAHUANO	70

Junto a esto se entrega un servicio de forma mensual para cerca de 2500 beneficiarios directos aproximadamente. Específicamente en talleres detallados anteriormente.

También se facilitan los espacios a DAEM e instituciones educacionales de la comuna, DAS de diferentes CESFAM utilizando infraestructura deportiva principalmente con programas Vida Sana y MAS. Considerar de igual manera la habilitación de espacios para Clubes deportivos de la comuna en toda la infraestructura deportiva comunal en la que beneficiamos a más de 10,000 usuarios.

Con relación a los deportes conducentes al alto rendimiento, Talcahuano es una comuna rica en el desarrollo de estas disciplinas, balonmano, halterofilia, ciclismo (mountain bike), canotaje y voleibol, con infraestructura, implementación de buen nivel y entrenadores validados en federaciones correspondientes.

Sobre deportes de proyección, definido en Política Regional de AFyD contamos con 5 de las 6 disciplinas categorizadas. Estas son basquetbol, judo, gimnasia artística, gimnasia rítmica, karate.

Algunos deportistas destacados de la comuna:

JUDO



Luis Retamal



Alejandro Yepes

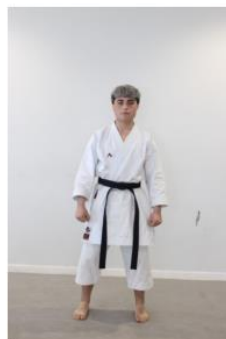


Álvaro Yepes

KARATE



Benjamín Arenas



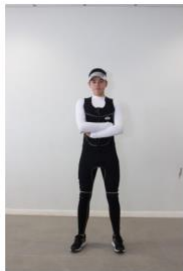
Joaquín Castro



Lorenzo Machillanda

Dentro de los deportes destacados de la comuna, nos encontramos con la Vela, en donde la proyección es amplia y busca formar grandes veleristas de los cuales ya están en proceso algunos de ellos.

VELA



Amaro Gómez



Sofia Landeros



Roger Torres

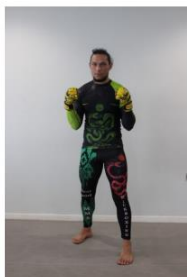
OTRAS DISCIPLINAS



Antonio Romero
Básquetbol Silla de Ruedas



Luis Orellana
ParaPower Lifting



Carlos Maturana
Kick Boxing



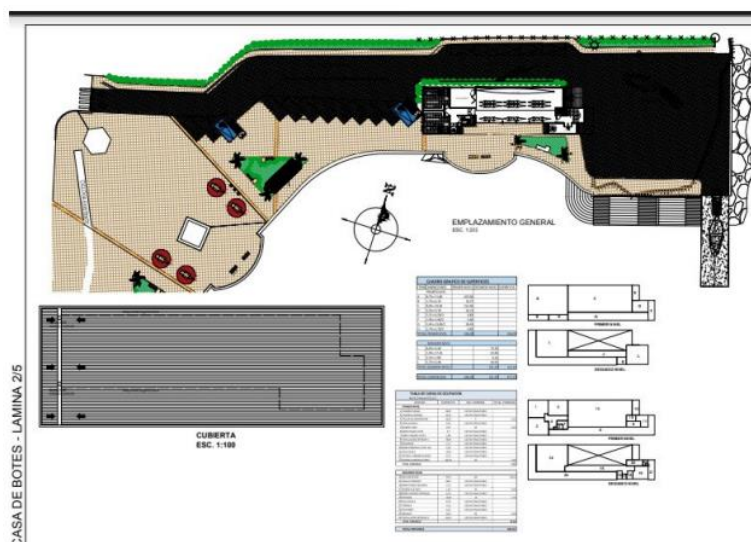
Camilo Olivares
Atleta Salto Largo

PROYECTOS DE INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA PARA TALCAHUANO

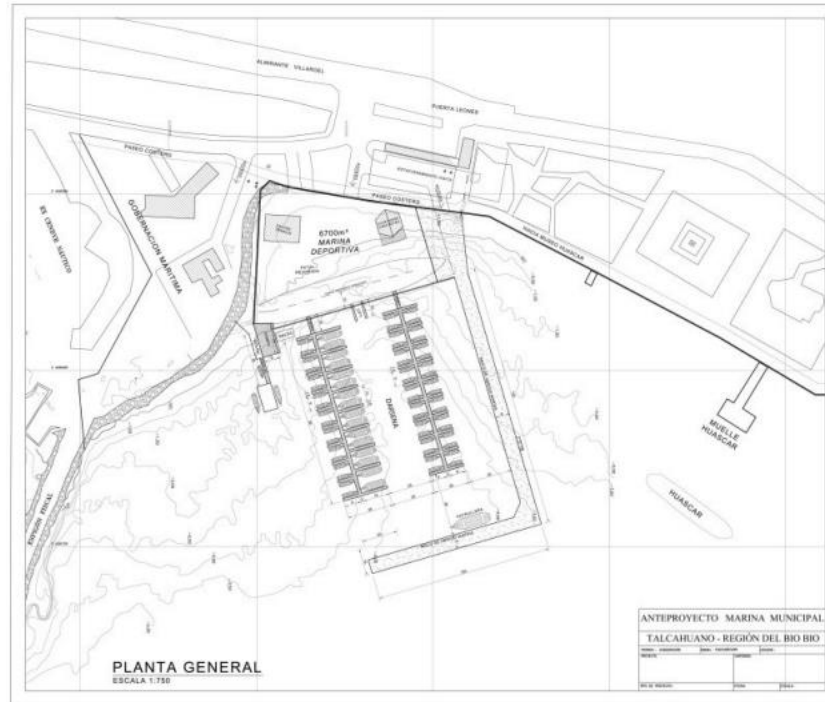
Proyecto Estadio Gaete, estadio atlético para Talcahuano. Es importantísimo contar con un recinto de atletismo en la comuna ya que esta carencia nos impide el desarrollo pleno de la población escolar de Talcahuano, este estadio también cumpliría la función de descongestionar el estadio Ester Roa, otorgar un espacio para las disciplinas de lanzamiento y también podría entregarle un lugar de acogida al Rugby Regional, actualmente este proyecto se encuentra en análisis de los sectorialistas del ministerio de desarrollo social.



Centro Náutico de Vela Menor y Remo, dentro del proyecto de Remodelación del Borde Costero de Talcahuano en una segunda etapa se considera un Centro Náutico para entregar a la comunidad una salida al mar para la vela menor y las embarcaciones a remo (kayak, stand up paddle, y otras embarcaciones de remo de competencia). Este proyecto se encuentra en diseño por parte de la dirección de obras portuarias y próximamente será presentado al gobierno regional por parte del Municipio. Además, contamos con una flota de más de 100 embarcaciones entre vela menor y remo recreativo.



Marina Pública de Talcahuano, proyecto muy relevante para el desarrollo Urbanístico, Turístico y deportivo de la comuna, busca albergar a la vela Mayor que hoy por hoy se encuentra dentro de la Base Naval (privados) y entregar un punto de abrigo para las embarcaciones de Vela Mayor que pasan por el puerto de Talcahuano.



Otra relevante necesidad en materia de infraestructura es la adquisición de una carpeta de madera desmontable para la tortuga ya que con el piso que tenemos actualmente no podemos tener competencias de basquetbol de primer nivel o Piso Bronson Desmontable.



All Star Plus

Piso portátil, totalmente amable y desarmable: "Cancha Hogar" para los Jugadores de Élite del Básquetbol. Encontrado en más Arenas NBA que ningún otro piso, el All-Star Plus incorpora cientos de almohadillas resistentes Bio-Cushion de Robbins en cada piso. Estos absorbentes de impactos de caucho EPDM acojinan la fuerza de impacto del jugador sobre la superficie. Además, las almohadillas están protegidas completamente en un recubrimiento compuesto rugoso Bio-Guard para prevenir daño o dislocación durante el armado o el desmantelamiento.



2.- MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO DE LA PAZ

TALLERES ASIGNACION DIRECTA IND

N°	Disciplinas o áreas de interés	Día y Horario que se desarrollara La actividad	Recinto donde se ejecutara la actividad (Direccion)	Profesor (a)
1	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 10:00-11:00	Oficina Municipal Satelital de Boca Sur, Rodríguez Aldea N°367, Boca Sur, San Pedro de la Paz.	Gisella Cuevas Hoger
2	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 11:30-12:30	Condominio del Adulto Mayor Michaihue, Viviendas Tuteladas, Calle Nueva 1 n°964, Michaihue.	Gisella Cuevas Hoger
3	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 10:00-11:00	Gimnasio Auditorio, Los Boldos N° 1835 Villa San Pedro, San Pedro de la Paz.	Andrea Vergara Villegas
4	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 11:00-12:00	Gimnasio Auditorio, Los Boldos N° 1835 Villa San Pedro, San Pedro de la Paz.	Andrea Vergara Villegas
5	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 12:00-13:00	Gimnasio Auditorio, Los Boldos N° 1835 Villa San Pedro, San Pedro de la Paz.	Andrea Vergara Villegas
6	Actividades Físicas para el Adulto Mayor Programa: adulto Mayor en Movimiento	Lu-Mi-Vi 15:30-16:30	Templo Asamblea de Dios, Enrique Soro 1530, Villa Springhill.	Andrea Vergara Villegas
7	Baile Entretenido Programa: Mujeres en Movimiento	Lu-Mi-Vi 9:00-10:00	Gimnasio Auditorio Los Boldos N° 1835 Villa San Pedro, San Pedro de la Paz	Gisella Cuevas Hoger
8	Baile Entretenido Programa: Mujeres en Movimiento	Ma-Ju 16:30-18:00	Gimnasio Candelaria, Costanera N° 450 ,Candelaria, San Pedro de la paz.	Gisella Cuevas Hoger
9	Baile Entretenido Programa: Mujeres en Movimiento	Ma-Ju 20:30-22:00	Sede Pablo Neruda, Pablo Neruda N° 330, Lomas Coloradas.	Gisella Cuevas Hoger
10	Baile Entretenido Programa: Mujeres en Movimiento	Lu-Mi-Vi 18:00-19:00	Gimnasio Michaihue, calle Fresia 2045, San Pedro de la Costa, San Pedro de la Paz.	Gisella Cuevas Hoger
11	Baile Entretenido Programa: Mujeres en Movimiento	Lu-Mi-Vi 21:00-22:00	Sede Villa el Rosario, pasaje carlos Droguett 580.	Gisella Cuevas Hoger

N°	Disciplinas o áreas de interés	Día y Horario que se desarrollara La actividad	Recinto donde se ejecutara la actividad (Direccion)	Profesor (a)
12	Fútbol Programa: Jóvenes en Movimientos	Lu-Mi 20:00-21:30	Cancha Huertos Familiares Av. Pdt. Jorge Alessandri Rodríguez 7260, San Pedro de la Paz	Pablo Salazar Galarce
13	Fútbol Programa: Jóvenes en Movimientos	Lu-Mi-Vi 17:00-18:00	Cancha Parque Humedal los Batros, Avenida Las Torres S/N	Francis Fuentes Carrasco
14	Vela Programa: Crecer en Movimiento	Ma-mi 16:00-18:00	Balneario Municipal, Avenida Costanera 80.	Claudio Velásquez Barria
15	GoalBall Programa: Crecer en Movimiento	Lu-Mi 15:00-17:00 Sábados 10:00-12:00	Gimnasio Candelaria, Costanera N° 450 ,Candelaria, San Pedro de la paz.	Jessfree Enrique Mendoza Carrilo

TALLERES MUNICIPALES

N°	Disciplinas o áreas de interés	Día y Horario que se desarrollara La actividad	Recinto donde se ejecutara la actividad (Direccion)	Profesor (a)
1	Escuela de futbol municipal	Lu-ma 17:30-19:00	Cancha parque humedal Los Batros	ITALO ANANDA Y FERNANDO JARA
2	Taller de futbol Michaihue	Ma-ju 16:00 a 17:00	Cancha estadio Michaihue	ITALO ARANDA Y FERNANDO JARA
3	Taller de futbol Francisco Coloane	Sábado 10: a 12:00	Multicancha, Gladys theims s/n, villa Fco. Coloane	ITALO ARANADA

TALLERES DEPORTIVOS A PARTIR DEL MES DE JUNIO

N°	Disciplinas o áreas de interés	Día y Horario que se desarrollara La actividad	Recinto donde se ejecutara la actividad (Direccion)	Profesor (a)
1	Taller de baile entretrenido	Lu-vi 19:00-20:00	Sede social villa costa pacifico	Por definir
2	Taller de baile entretrenido	Lu-vi 19:00-20:00	Sede social Alto del rey	Por definir
3	Taller de baile entretrenido	Ma-ju 18:00-20:00	Sede social villa Padre hurtado I	Por definir

4	Taller de baile entretenido	Por definir	Por definir	Por definir
5	Taller de baile entretenido	Por definir	Por definir	Por definir
6	Taller de baile entretenido	Por definir	Por definir	Por definir
7	Taller de yoga	Mi 15:00 a 17:00	Gimnasio particular Loma Colorada	Por definir
8	Taller de yoga	Mi 18:00-20:00	Sede social villa Cardenal Raúl Silva Henríquez	Por definir
9	Taller de yoga	Ju 18:00-20:00	Sede social Villa Arboleda	Por definir
10	Taller de yoga	Por definir	Por definir	Por definir
11	Taller de futbol	Ma-mi 17:00-19:00	Complejo deportivo Boca sur	Por definir
12	Escuela de taekwondo y parataekwondo	Mi 17:00-19:00	Biblioteca municipal	Por definir
13	Taller de goalball	Mi 16:00-18:00	Gimnasio Candelaria	Por definir

En cuanto a las necesidades de infraestructura, se debe mencionar que se debe mejorar las infraestructuras deportivas que se encuentran presente en nuestra comuna. Como lo son: Gimnasio Auditorio, gimnasio Michaihue, gimnasio Candelaria, complejo deportivo Boca Sur. Por su parte las multicanchas emplazadas en todo el territorio comunal, requieren de una mantención en cuanto al cierre perimetral, demarcación, tableros, arcos y luminosidad.
En cuanto a la priorización, se debe considerar la inversión en recintos que cuenten con las condiciones necesarias para el adecuado desarrollo de disciplinas deportivas de alto rendimiento, puesto que no contamos con espacios adecuados.

3.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE SANTA JUANA

1- Talleres deportivos y de participación social ejecutados en nuestra comuna:

- Escuela de fútbol: 14 categorías entre niños y niñas. (Municipal)
- Futbolito Senior: 1 taller (IND)
- Fútbol adultos: 1 taller (Municipal)
- Tenis de mesa: 1 taller (Municipal)
- Natación: 1 taller (IND)
- Voleibol: 2 talleres (IND Y GORE)
- Canotaje: 1 taller (IND)
- Patín carrera: 1 taller (Municipal)
- Acondicionamiento físico adulto mayor: 3 talleres (IND)
- Baile entretenido: 3 talleres (IND Y GORE)
- Basquetbol: 1 taller (GORE)
- Aero Box mujer: 1 taller (GORE)

2- Talleres en el entorno natural:

- Trekking sistemático.
- Cicletadas nocturnas sistemático.

Necesidades:

Canotaje:

Oportunidad: Actualmente esta disciplina es la más destacada en alto rendimiento. Además de que este deporte está en los juegos olímpicos.

Teniendo 5 seleccionados chilenos que entrenan en otras comunas por falta de infraestructura deportiva. Medallas Panamericanas y en juegos Odesur.

Necesidades: Proyecto para adquisición de embarcaciones y construcción de una casa de botes.

Patín Carrera:**Oportunidad:**

Es una disciplina que en los últimos años se ha masificado en su participación y también en lo que es rendimiento.

Los deportistas no cuentan con un lugar físico seguro para poder entrenar.

Necesidades:

Proyecto para construcción de un Patinódromo en parque Catiray.

Natación:**Oportunidades:**

Actualmente los deportistas siguen entrenando en laguna de la comuna y también en la piscina de la isla Quiriquina.

Tiene deportistas de muy buen nivel regional, clasificando a los juegos deportivos escolares.

Necesidades:

Proyecto para reparar piscina temperada en sus filtraciones y reparar calderas.

Fútbol urbano:

Oportunidades: Actualmente es uno de los deportes más masivos que existe en la comuna, superando en cobertura urbana más de 500 deportistas entre escuela, liga y deportivo de fútbol.

Necesidades:

Proyecto para construir cancha en sector Curaco. Con el fin de poder descongestionar el único estadio que posee la comuna de Santa Juana.

Futbolito pasto sintético:**Oportunidades:**

Al igual que el fútbol, este deporte tiene una gran cobertura urbana y rural, es por eso que como objetivo de nuestra alcaldesa es poder descentralizar la oferta deportiva en el sector urbano.

Necesidades:

Proyecto para construir cancha sintética de futbolito en sector rural de Curali.

Preparación física y calistenia:**Oportunidades:**

Es un deporte emergente en nuestra comuna, que cada día tiene más adeptos.

Tan importante también para las personas y deportistas que necesitan un espacio para poder hacer preparación física dentro de la comuna.

Necesidades:

Proyecto para construir un Galpón de preparación física multifuncional.

Para – Atletismo:

Oportunidades:

Esta disciplina es muy importante para nuestra alcaldesa y comunidad, ya que es una de las aristas de su programa, la inclusión.

En la comuna tenemos un campeón de los Para juegos deportivos escolares en la categoría T46/47 100 Mts y 200 mts.

Necesidades:

Proyecto para construir una pista atlética.

Skate:

Oportunidades:

Este deporte emergente en nuestra comuna se caracteriza por tener cobertura etaria juvenil y cada día tiene más adeptos.

Necesidades:

Proyecto para reparar el Skate park que está ubicado en parque Catiray.

4.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE FLORIDA

Taller Deportivo Recreativo

Taller de fútbol - Baile Entretenido – Atletismo – Zumba – Básquetbol – Yoga – Tenis – Boxeo y Acondicionamiento Físico.

MA – MIE - JU -SA / Público específico: todas las edades

En cuanto a necesidades, lo que falta es inversión en más horas de recursos humanos, más profesores, si bien es cierto que existe diversidad, falta más frecuencia y llegar a más grupos etarios.

Otro punto es que por nuestra distribución demográfica (60% población rural y 40% urbana), faltan recursos para trasladar personas a los lugares de práctica deportiva.

5.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE PENCO

Taller Deportivo Recreativo

Taller del municipio de zumba - Acondicionamiento Físico – Calistenia – Fútbol

Talleres IND de: Básquetbol, Zumba y Adulto Mayor.

MA – MIE - JU -SA / Público específico: niños, jóvenes y adulto mayor

En cuanto a necesidades, falta un recinto deportivo que cumpla con altos estándares, y que ayude a masificar la gama de deportes practicados. También se requiere una sala de máquinas que pueda ser abierta a la comunidad y a organizaciones deportivas, para que puedan realizar un trabajo más profesional respecto a su deporte. Por último, existe necesidad de espacios deportivos al aire libre como gimnasios al aire libre, con la idea de promover la actividad física y el deporte en diferentes sectores de nuestra comunidad.

6.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE HUALQUI

Taller Deportivo Recreativo

Taller del municipio de fútbol, karate, rugby, ballet, boxeo, tenis, capacidades diferentes, entre otros.

MA – MIE - JU -SA / Público específico: niños y jóvenes

7.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE HUALPÉN

Taller Deportivo Recreativo

Taller del municipio de zumba, gimnasia, baile entretenido, balonmano, step, aeróbica, cardio, cheerleading, cardio fitness, judo, y running.

Taller IND: fútbol H y M, básquetbol H y M

LU – MA – MIE - JUE - VIE / Público específico: niños y jóvenes, adulto mayor.

Necesidades de infraestructura:

FORTALEZAS	DEBILIDADES
<ul style="list-style-type: none">• Buena cantidad de multicanchas	<ul style="list-style-type: none">• Falta de centros de entrenamientos• Falta de un recinto Polideportivo.• Baja de intervención de dirigentes en políticas deportivas.• Falta de mantención y fiscalización de recintos y espacios deportivos existentes.• Poca integración todas las ramas deportivas.• Falta de recursos para implementar y potenciar las diferentes disciplinas deportivas.• Falta de profesionales para acaparar la mayor cantidad de zonas en la comuna.• Falta de Política deportiva comunal para apoyar el desarrollo de deportistas destacados y futuras promesas.

8.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE TOMÉ

Taller Deportivo Recreativo

Taller de Tenis: en categoría iniciación, Basquetbol: sub-12, sub-13 y sub-18, taller de canotaje, taller de vela, taller de patinaje, taller de hándbol, taller de tenis de Mesa, taller de voleibol playa Iniciación, taller de fútbol sub-8, sub-10, sub-12 y sub-14; taller de atletismo, nivel iniciación.

LU – MA – MIE - JUE - VIE / Público específico: niños y jóvenes.

9.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CHIGUAYANTE

Taller Deportivo Recreativo

Talleres municipales: Yoga, GAP, Step, Zumba, Karate, Basquetbol Niños, Atletismo, Halterofilia, Fútbol Femenino, Fútbol Niños, Handball, Voleibol, Básquetbol Jóvenes, Football americano, Karate, Tenis, y Kettlebells (pesas rusas).

LU A VIE / Público específico: niños, jóvenes y 3ª edad.

10.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

145 talleres Deportivos Recreativos en 30 disciplinas

Talleres municipales, entre los que destacan:

tiro con arco, gimnasia artística, danza árabe; cueca, baile español, folclore, danza latinoamericana, gimnasia rítmica, tiro con arco, salsa, yoga, pilates, karate, taekwondo, calistenia, skate, parkour, football americano, baby fútbol, gimnasio al aire libre, tenis de mesa, flamenco, futsal, boxeo, bailes latinos y roller.

LU A VIE / Público específico: niños, jóvenes y 3ª edad.

11.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CORONEL

Taller Deportivo Recreativo

Talleres municipales: Yoga, GAP, Step, Zumba, Karate, Basquetbol Niños, Atletismo, Halterofilia, Fútbol Femenino, Fútbol Niños, Handball, Voleibol, Básquetbol Jóvenes, Football americano, Karate, Tenis, y Kettlebells (pesas rusas).

LU A VIE / Público específico: niños, jóvenes y 3ª edad.

12.- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LOTA

Creación y ejecución de eventos deportivos recreativos, formativos y competitivos de manera integral en los lineamientos estratégicos de la Unidad de Deportes.

Colaboración total o parcial a organizaciones deportivas o deportistas destacados en la creación de eventos deportivos recreativos, formativos y competitivos a través de estímulos, recurso humano, alimentación, difusión, entre otros.

Ejecución de 12 talleres formativos y recreativos para organizaciones, deportistas o vecinos/as beneficiarios

Contraparte técnica de 4 talleres deportivos formativos y recreativos del Instituto Nacional de Deportes.

Atención, apoyo y seguimiento a organizaciones deportivas y/o deportistas destacados en labores administrativas propias de su gestión como personas jurídicas sin fines de lucro.

Formulación, postulación y seguimiento de proyectos deportivos dirigidos a organizaciones deportivas y/o deportistas destacados.

Implementar las estrategias deportivas de nivel nacional y regional dictadas por MINDEP e IND a la realidad comunal.

Vinculación y apoyo a Unidad Extraescolar de Deportes del Departamento de Educación Municipal.

Conclusiones

Tras revisar la información y necesidades proporcionada por los organismos competentes de las comunas que integran la provincia de Concepción, se desprende en la Región se hace urgente revisar cada eje central definido en la Política Nacional de Actividad Física y deporte, con miras al año 2025, de manera que se logre impactar y revertir los deficientes números de sedentarismo, además de rencausar la planificación sectorial, centrándose en el siguiente análisis:

✓ **Uno de los ejes vigentes de la actual política Regional de Deportes sostiene que se debe trabajar en el apoyo táctico del Ministerio de Vivienda, de manera que se alcancen formas autorizadas de uso del espacio público urbano y natural, para la actividad física y deportiva masiva.**

✓ **La necesidad de los municipios también apunta a continuar buscando la promoción de actividades físicas al aire libre, a través de la instalación de equipamiento e implementos que favorezcan su práctica.**

✓ **Se deben también diseñar e implementar programas tendientes a mejorar el acceso a la práctica sistemática y permanente de la actividad física y el deporte en espacios públicos, pero con un sentido o propósito común, que genere una cultura por el bienestar y la vida saludable.**

✓ **Se deben impulsar proyectos de recuperación de sitios eriazos y espacios públicos, subutilizados, para la implementación de espacios con equipamiento recreacional para la población.**

✓ **Se debe fomentar el desarrollo de un trabajo coordinado con programas públicos y privados de actividad física, para favorecer la infraestructura y las instalaciones deportivas, como así mismo, el equipamiento de parques y plazas.**

✓ **Pese al grado de sedentarismo regional, se debe lograr aumentar en cantidad y variedad de talleres recreativos para la población, y en un manejo adecuado de la información proporcionada, para lograr una participación de alto impacto y penetración en la población. Esto supone realizar campañas de bienestar físico y emocional, incentivar la práctica en actividades que impliquen ejercicios grupales, más que solo individuales, y centrar las campañas en la evidencia de datos de salud, alimentación, sueño, ansiedad y estrés, de manera que exista impacto, conforme se desarrollan los planes de vida sana.**

✓ **Hay que reestudiar la distribución de los recursos regionales y gubernamentales, para lograr recuperar o alcanzar una calidad y cantidad suficiente de infraestructura deportiva, acorde a las necesidades de cada provincia, comuna o localidad. Es perentorio hacer más eficiente la designación, planificación, y un plan de mantención para antiguos y nuevos recintos, acorde con los deportes de mayor impacto local, sean recreativos o de alto rendimiento, y ser capaces de rescatar lugares íconos para la practica de ciertas disciplinas, que dieron muchos laureles a la Región, en décadas pasadas.**

✓ **También, se requiere una mayor capacitación del recurso humano que opera, distribuye, coordina y ejecuta la planificación deportiva en cada zona, resaltando siempre aspectos como la importancia del refuerzo de la identidad local, y los valores asociados a la práctica deportiva. Esto,**

dado que **hay un 36% del total de la población sedentaria de la Región del Bio Bio, que hoy tiene 18 años o más, y que declara que tampoco le interesa la práctica deportiva, por diferentes razones o motivos.** Asimismo, entre quienes **declaran practicar algún tipo de actividad física, sólo un 5% dice hacerlo por motivación;** es decir, carente de un propósito claro, o entendiendo que eso contribuye a una mejor vida saludable.

✓ Con esto se desprende que **hay 1.089.763 habitantes del total de la VIII Región, que no llevan una vida acorde a lo recomendado por los organismos internacionales, es decir, se ejercitan menos de 150 min/sem de actividad física moderada, o menos de 75 min/sem, si es actividad intensa vigorosa, según la OMS.**

✓ Adicional a ello, **solo hay un 26% de toda la población de la Región que declara practicar deporte de manera activa, 3 o + veces por semana, y por espacio de al menos una hora.**

✓ Sin embargo, **El 94,5% de los municipios del país declaran contar al interior de sus organigramas municipales con institucionalidad deportiva.** El restante 5,5% declaró no contactar con institucionalidad, pero aquello no indica la inexistencia de gestión deportiva en la comuna.

✓ La tendencia de dependencia de la institucional deportiva converge en las **Direcciones de Desarrollo Comunitario (DIDECO).**

✓ En consideración de la territorialidad de las comunas, se puede afirmar que, a nivel de promedio de recursos, **las grandes comunas metropolitanas con alto y/o medio desarrollo tienen presupuestado hasta 86% más para política pública deportiva que las comunas semiurbanas y rurales con bajo desarrollo.**

✓ En consideración del recurso humano municipal, se puede afirmar que, a nivel de promedio de trabajadores en la instancia de promoción de actividad física y deportiva, difiere en concordancia con el grupo de comuna, por tanto, se infiere que **la capacidad de recursos humanos tendrá concordancia con el tamaño y población de la comuna, así como su grado de capacitación.**

✓ **El 93% de las comunas de Chile cuenta con al menos un Club Deportivo con personalidad jurídica.**

✓ En consideración de la intersectorialidad de la política pública de promoción de la actividad física y deportiva en las comunas, **el 100% de los municipios de la comuna de Concepción, afirma vincularse con otros programas estatales, como Estrategia Nacional de Salud 2011-2022; Plan Nacional de Actividad Física Escolar y/o Programa específico de promoción.**

✓ En cuanto a los municipios de la comuna de Concepción, **todos han desarrollado actividades enmarcadas en la promoción de actividad física y deportiva en sus comunas,** siendo la principal laboral a desarrollar en los territorios. Entre ellos destaca el desarrollo de talleres deportivos, corridas y campeonatos; la ejecución de programas y proyectos; la difusión de actividades y proyectos; charlas.

• En relación con quien lidera la instancia en las municipalidades de Chile, **el 87,1% es identifica como hombre y el 12,9% como mujer.** Es decir, **hay una brecha de hasta 6,8 veces más hombres que mujeres.** A nivel de grupos comunales no se evidencia cambios a los resultados nacionales.

ALINEAR PLANIFICACIÓN A POLÍTICA REGIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2017 - 2025

ESQUEMA 1: MODELO DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



ESQUEMA 2: NIVELES TERRITORIALES DEL SISTEMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



Fuente: Ministerio del Deporte. *Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025*.

El Sistema Regional de Actividad Física y Deporte será establecido y articulado bajo el liderazgo de las Secretarías Regionales Ministeriales del Deporte y se integrará con la participación de los gobiernos regionales, seremis de ministerios integrados al Sistema Nacional y sus respectivos servicios públicos, organizaciones deportivas relevantes de la región, instituciones de educación superior, gobernaciones, municipios y empresas con asiento en la región.

Todas las consideraciones planteadas demuestran que si bien es necesario revisar y ajustar los ejes centrales de la Política Regional de Actividad Física y Deporte 2017-2025, el plan definido sigue un instrumento rector para el desarrollo deportivo en la provincia de Concepción, y el resto de las provincias o región, y además contempla acciones orientadas a satisfacer las necesidades de la comunidad, y a promover la adherencia de la población a la práctica sistemática de actividad física y deportiva.

Su objetivo busca “contribuir a promover el desarrollo de la Actividad Física y el Deporte a nivel local, a lo largo de todo el curso de la vida de las personas, mediante el fortalecimiento de la planificación y gestión deportiva comunal, entregando respuesta a los intereses, demandas y particularidades de cada territorio, y en coherencia con los lineamientos estratégicos de la Política Nacional de Actividad Física y Deporte del 2017-2025”.

Los Planes Comunales son coherentes con la Política Nacional, Regional y los respectivos Planes Estratégicos, y convocan a los municipios a incorporar sus lineamientos estratégicos, en la propia gestión deportiva, sin embargo, se desprende una necesaria revisión de los recursos destinados, y una mejor orientación respecto a las necesidades y respuestas finales, en materia de infraestructura deportiva para cada localidad.

En consecuencia, los municipios son fundamentales, no se puede entender el desarrollo del deporte sin caracterizar el rol de las administraciones locales en su aplicación a nivel local. En este mismo sentido se puede afirmar que las instituciones comunales son dinamizadoras de las prácticas deportivas que se ejercen en su territorio, puesto que al ser entidades descentralizadas cumplen un rol fundamental en los territorios, puesto que tiene una directa relación con la ciudadanía y a la vez son ejecutores directos distintas políticas públicas del Estado central.

En cuanto a la alta competencia, se debe apuntar a seguir potenciando lo establecido en la planificación Regional 2017 – 2025, pero en sintonía con la inversión en infraestructura por deporte, que requiere cada localidad, centrándose en:

Avanzar hacia la conformación de una región líder en la alta competencia nacional, a través de un proceso de formación de talentos y perfeccionamiento de la práctica deportiva convencional y paralímpica.

DIMENSIÓN 4.1: DETECCIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA

LÍNEAS DE ACCIÓN

4.1.1	Desarrollar un sistema regional de detección, captación y formación de deportistas en polos de desarrollo asociados a los deportes estratégicos regionales como una instancia de descentralización.
4.1.2	Perfeccionar al recurso humano asociado a los polos de desarrollo de los deportes estratégicos en la detección de talentos y formación deportiva como una instancia de descentralización.
4.1.3	Potenciar instancias de desarrollo de la detección y formación deportiva entre la academia y el Centro de Entrenamiento Regional (CER).
4.1.4	Fortalecer los CER regionales dentro de su estructura orgánica, a modo de contar con un equipo profesional y multidisciplinar abocado al proceso de detección y seguimiento de talentos deportivos regionales.

DIMENSIÓN 4.2: SISTEMAS DE COMPETICIÓN

LÍNEAS DE ACCIÓN

4.2.1	Potenciar instancias regionales de competición del sistema escolar municipal.
4.2.2	Generar sistemas de competencia interregional en deportes estratégicos y de proyección, convencional y paralímpico.
4.2.3	Apoyar la competencia de entidades ligadas al sector escolar y de educación superior (Liga Deportiva de Educación Superior, ADICPA y municipales).
4.2.4	Fomentar y articular las competencias deportivas federadas a nivel comunal y regional con la articulación de las municipalidades y las organizaciones deportivas de las comunas.

DIMENSIÓN 4.3: PREPARACIÓN Y PARTICIPACIÓN

LÍNEAS DE ACCIÓN

4.3.1	Incentivar la creación de un centro de ciencias del deporte que incluya laboratorios de apoyo a la preparación de deportistas y a la investigación.
4.3.2	Implantar un sistema de definición y evaluación de deportes estratégicos y de proyección.
4.3.3	Generar alianzas público-privada para el desarrollo de las ciencias del deporte y la investigación.
4.3.4	Vincular el Centro de Entrenamiento Regional (CER) con otros centros nacionales e internacionales para favorecer la transferencia de técnicas y conocimientos en relación con la formación y el perfeccionamiento del deportista de alto rendimiento.
4.3.5	Fomentar un sistema de becas e incentivos que favorezca los estudios escolares y superiores de los deportistas destacados de la región.
4.3.6	Potenciar la coordinación con el Gobierno Regional para subvencionar la preparación de deportistas de alto rendimiento de la región.
4.3.7	Fomentar un sistema de becas de formación y especialización para profesionales que permita incrementar la potencialidad de desarrollo local y regional a nivel de deporte de alta competencia, realizado directamente en la región y certificado por las distintas federaciones deportivas nacionales.

DIMENSIÓN 4.4: ATENCIÓN INTEGRAL AL DEPORTISTA

LÍNEAS DE ACCIÓN

4.4.1	Impulsar un sistema de becas deportivas de ingreso a la educación superior en conjunto con universidades, institutos profesionales y centros de formación técnica con presencia regional.
4.4.2	Proporcionar herramientas a los deportistas de alto rendimiento que contribuyan a la inserción laboral, social, educacional y profesionalismo deportivo.
4.4.3	Generar instancias de capacitación para deportistas que les permitan mantenerse en el sistema deportivo en su etapa postdeportiva, ya sea en el ámbito de la gestión deportiva, de apoyo profesional a deportistas jóvenes, técnicos deportivos u otros.
4.4.4	Promover la implementación de acciones de apoyo para el desarrollo de la protección social del deportista de rendimiento de la región.
4.4.5	Generar programas de apoyo psicológico a deportistas de alto rendimiento de la región, que les permita manejar situaciones de estrés, frustración y sobrevalorización de logros a los que están expuestos en su carrera deportiva.

Citaciones o fuentes referenciales del informe, escrito por Cristián Silva, periodista:

<http://www.amuch.cl/wp-content/uploads/2020/01/Estudio-Deporte.pdf>

https://www.researchgate.net/publication/348848088_Habitos_y_creencias_sobre_la_practica_de_actividad_fisica_y_deporte_en_la_ciudad_de_Talcahuano_Chile_Un_estudio_exploratorio_para_la_elaboracion_de_un_Plan_Comunal_de_Actividad_Física_y_Deportes_Habitos

https://synthesis.cl/wp-content/uploads/2020/04/Guia%CC%81a-Orientadora_Planes-Comunales-de-Actividad-Fisica-y-Deporte.pdf

Informe PDF Plan Comunal de Actividad Física y Deporte Santa Juana

Informes sectoriales de los encargados de departamentos de deportes, de las municipalidades de la Provincia de Concepción.