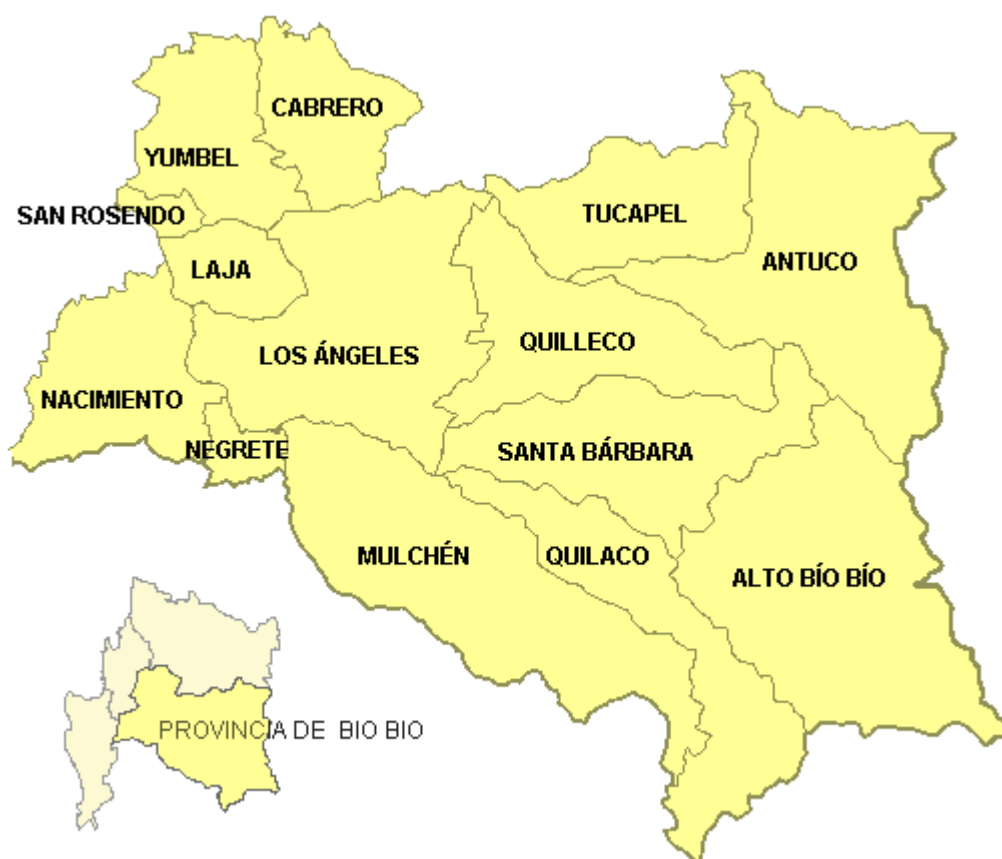


Informe de desarrollo de la actividad física en las comunas de la provincia de Bio Bío

PROVINCIA DE BIO BÍO

La Provincia de Biobío es la más grande de la Región. En su territorio se encuentran las siguientes comunas: Yumbel, Cabrero, San Rosendo, Laja, Nacimiento, Negrete, Mulchén, Quilaco, Santa Bárbara, Antuco, Quilleco, Tucapel, Alto Biobío y la capital provincial, Los Ángeles.



DEPORTE Y VIDA SANA EN LA PROVINCIA

Obesidad en la región del Bio bío

Según el Primer Mapa de la Obesidad en Chile de LENZ Consultores, construido en base al análisis de los datos de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, dentro de la región, la provincia de Bio Bío presenta la tasa más alta de obesidad con un 42,29%.

De la población en la zona, el grupo que presenta mayor tasa de obesidad son las mujeres entre 25 y 64 años, con un 46,05%. Por su parte, el 34% de los hombres entre 25 y 64 años en la región vive con la enfermedad.

El estudio demostró que la obesidad está relacionada con enfermedades crónicas, siendo en la región del Bio Bío más ligada a la hipertensión arterial (24,67%).

Entre los resultados derivados de los efectos de la obesidad en la salud mental, está que en el Bio Bío las personas con obesidad que sufren depresión alcanzan el 42,02%, siendo la segunda cifra más alta del estudio.

Recordemos que según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), Chile es el segundo país con mayor tasa de personas adultas con sobrepeso u obesidad (74,2%).

En las conclusiones del presente informe, veremos que se torna muy necesario centrar las políticas de infraestructura y el fomento del deporte y la vida sana, en el público de entre 5 y 17 años.

Asimismo, los esfuerzos se deben centrar en deportes colectivos o de más de una persona, ya que es el eje que mueve a la práctica, al Chile del mañana.

Plan de actividad física de las comunas de la Provincia

Las 14 comunas de la Provincia de Bio Bío centran su planificación de actividad física recreativa en:

Dar a conocer la gestión realizada en torno al desarrollo actividades deportivas de carácter recreativas, formativas y competitivas, incluyendo lo realizado a través de alianzas estratégicas público – privadas que fortalecieron la gestión municipal.

a) Procurar actividades que fomenten el desarrollo físico, intelectual y moral de los habitantes, por medio del deporte y la recreación.

b) Planificar y desarrollar programas que incentiven a la participación y realización de actividades deportivas y recreativas en las comunas.

c) Proveer asesoría técnico-deportiva a las distintas organizaciones sociales y comunitarias de las comunas.

D) Elaborar programas de capacitación técnica y práctica que permitan apoyar el desarrollo del deporte en las comunas.

e) Coordinar la participación de otras entidades públicas o privadas para la realización de actividades deportivas en las comunas.

f) Mantener canales de información y comunicación eficientes que posibiliten la oportuna participación de vecinos y de la comunidad en las actividades deportivas y recreativas que se programen.

g) Administrar o supervisar la administración de los recintos deportivos de las municipalidades, y otras acciones específicas que la ley o los reglamentos municipales señalen.

h) Otras tareas vinculadas con las funciones del municipio que el jefe de la unidad o el alcalde le encomienden.

De esta forma, el deporte es una herramienta necesaria para promover la integración y unión social, ya que es un instrumento que permite llegar directamente a las personas e instituciones, a través de acciones que fomentan la organización institucional y la identidad vecinal, además de promover la vida sana y el buen uso del tiempo libre, intangibles muy necesarios en tiempos.

El deporte se debe entender como el medio que además de que contribuye a la formación, enseña a seguir normas, a competir de manera leal y a fomentar el compañerismo.

Plan de promoción, inversión y financiamiento de las comunas de la Provincia

A nivel de contexto nacional, para el año presupuestario 2022, las regiones que han solicitado un mayor monto en el Subsector Deporte Recreativo son: Región Metropolitana De Santiago (28.585 MM\$), Región Del Bio Bío (17.836 MM\$) y Región Del Libertador General Bernardo O'Higgins (9.649 MM\$).

Para el año presupuestario 2022, las regiones que han solicitado un mayor monto en el Subsector Deporte Competitivo son: Región De Valparaíso (11.015 MM\$), Región De La Araucanía (9.695 MM\$) y Región Del Bio Bío (7.752 MM\$).

Las instituciones financieras a las que les han solicitado un mayor monto para el año presupuestario 2022 son Instituto Nacional De Deportes (11.450 MM\$), Gobierno Regional - Región De Valparaíso (9.190 MM\$) y Gobierno Regional - Región Del Bio Bío (7.752 MM\$).

En la Provincia de Bio Bío, son once organizaciones deportivas las que obtuvieron recursos del Fondeporte 2022, con un total de 60 millones de pesos. Las organizaciones pertenecen a Yumbel, comuna que resultó beneficiada con cinco proyectos, Tucapel con cuatro proyectos y Los Ángeles con dos.

Cabe señalar que Fondepote en la región del Biobío financiará 37 proyectos destinados a la gestión y realización de diversas actividades.

El Ministerio del Deporte, a través del Instituto Nacional de Deportes, entrega para este año un monto superior a los 175 millones de pesos a todos los proyectos seleccionados con el Fondo Nacional para el Fomento para el Deporte (Fondepote), postulados por organizaciones privadas y públicas a nivel regional.

Actividades deportivas de la Provincia a nivel comunal

Como detallamos anteriormente, la Provincia de Arauco se divide en las comunas de: Arauco, Cañete, Contulmo, Curanilahue, Lebu, Los Álamos y Tirúa. En términos de actividad física recreativa o competitiva, el desarrollo y crecimiento del deporte de toda la provincia, se acoge a la política nacional establecida por el MINDEP, la cual señala que hay 4 modalidades de cumplir con la ley del deporte nacional: a. Formación para el deporte: se refiere a la puesta en práctica de procesos de enseñanza y aprendizaje a cargo de profesionales o técnicos especializados vinculados a la actividad física-deportiva, cuyo objetivo es el desarrollo en las personas de aptitudes, habilidades y destrezas necesarias para la práctica de los distintos deportes; el conocimiento de los fundamentos éticos, técnicos y reglamentarios de las especialidades deportivas, y la práctica sistemática y permanente de actividades deportivas para niños, jóvenes y adultos (art. 5, título I). b. Deporte recreativo: se entiende por deporte recreativo las actividades físicas efectuadas en el tiempo libre, con exigencias al alcance de toda persona, de acuerdo con su estado físico y su edad, y practicadas según reglas de las especialidades deportivas o establecidas de común acuerdo por los participantes, con el fin de propender a mejorar la calidad de vida y la salud de la población, así como fomentar la convivencia familiar y social (art. 6, título I). c. Deporte de competición: contempla las prácticas sistemáticas de especialidades deportivas, sujetas a normas y con programación y calendarios de competencias y eventos (art. 7, título I). d. Deporte de alto rendimiento y de proyección internacional: se refiere a aquel que implica una práctica sistemática y de alta exigencia en la respectiva especialidad deportiva (art. 8, título I).

1.- Ilustre Municipalidad de Yumbel

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 30 participantes, totalizando cerca de 300 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

- duatlón
- fútbol
- básquetbol

- triatlón
- mountain bike
- futsal
- zumba
- polideportivo
- adulto mayor

2.- Ilustre Municipalidad de Cabrero

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzar a cerca de 400 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

El Municipio está ofreciendo a la comunidad varios talleres deportivos, de los cuales más del 90% son financiados con sus propios recursos y cinco son aportes del Instituto Nacional del deporte, vía concurso.

Este año se imparten talleres de fútbol, básquetbol, voleibol, handbol, zumba, baile entretenido, gimnasia aeróbica, yoga, tenis, karate, kickboxing, patinaje, patín free style, acondicionamiento físico para menores, actividad física para personas en situación de discapacidad y actividad física para adultos mayores.

3.- Ilustre Municipalidad de San Rosendo

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, y sólo uno con presupuesto y gestión municipal. Se estima la participación de más de 300 personas en todas las disciplinas.

- básquetbol
- enduro moto
- fútbol
- gimnasia rítmica
- adulto mayor - "Actívate"
- pilates
- taller de fútbol femenino
- taller de taekwondo

En el año 2021 se adopta la estrategia de dar continuidad al Programa Actívate destinado a personas mayores de 60 años, y que tiene por finalidad potenciar la funcionalidad de las personas, entregando herramientas que les permitan optimizar su movilidad, realizar actividad física y recrearse. Cuenta con apoyo y asesoría de profesionales del Centro de Salud Familiar de la comuna.

4.- Ilustre Municipalidad de Laja

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 30 participantes, totalizando cerca de 500 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

A nivel municipal se logró levantar 2 mil millones de pesos para la comuna de Laja que permitirán el Mejoramiento del Espacio Público Polcura-Nivequetén, así como también el Mejoramiento de Cancha Biobío. Dos proyectos que dan cuenta de la recuperación de espacios públicos necesitados por la comunidad lajina.

la iniciativa «Mejoramiento Espacio Público Polcura-Nivequetén», permitirá la intervención de un gran espacio público, considerando además la limpieza, y construcción de vías de circulación, adocetos, zonas de juego, áreas verdes, mobiliario urbano, basureros, además de sombraderos.

el proyecto «Mejoramiento Cancha Biobío», cuenta con una inversión de \$584.032.000 de pesos, los cuales permitirán la construcción de graderías, servicios higiénicos públicos, cierre perimetral, iluminación de cancha con 4 torres de iluminación, obras de estacionamientos, además de equipamiento deportivo.

Los talleres impartidos son:

- Taller baby fútbol mujeres
- Taller actividad física adulto mayor
- trabajo físico adulto mayor
- baile entretenido-atletismo
- canotaje
- spinning

-motocross

-ciclismo

5.- Ilustre Municipalidad de Nacimiento

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzar a cerca de 200 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

-Zumba

-Body Attack

-Body Combat

-Tenis de Mesa

-Adulto Mayor

-Entrenamiento Funcional

6.- Ilustre Municipalidad de Negrete

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 40 participantes, totalizando cerca de 450 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

-Zumba

-Gimnasia Entretenida

-fútbol

-tenis de mesa

-Down Hill

-Atletismo

-Acondicionamiento Físico

-Escalada

-Voleibol

-Karate

7.- Ilustre Municipalidad de Mulchén

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzar a cerca de 250 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

- Zumba
- Baby fútbol
- Mountain Bike
- Motocross
- Básquetbol
- Bochas
- Fútbol
- Yoga
- Tenis
- Karate
- Voleibol
- Kayak

8.- Ilustre Municipalidad de Quilaco

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 40 participantes, totalizando cerca de 350 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

- Baile entretenido
- Baby fútbol
- Sala de máquinas
- Yoga
- Zumba
- Acondicionamiento físico
- Escuela de fútbol
- Voleibol

-Basquetbol

-Ciclismo

-Ajedrez

9.- Ilustre Municipalidad de Los Ángeles

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzar a cerca de 2000 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

-Zumba

-Baile Entretenido

-Patinaje

-Parkour

-Tenis

-Gimnasia acuática

-Natación

-Aeróbica

-Entrenamiento Funcional

-Zumba Adulto Mayor

-Calistenia

-Atletismo

-Tenis de mesa

-Básquetbol

-Deporte inclusivo

-Fútbol

-Baby fútbol

-Futsal

- Voleibol
- Básquetbol
- Rugby
- Patinaje artístico
- Down Hill
- Deporte Montaña

10.- Ilustre Municipalidad de Alto Bio Bío

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzar a cerca de 200 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

- Acondicionamiento físico
- Adulto mayor
- Pilares
- Atletismo
- Baby fútbol
- Fútbol
- MTB
- Zumba
- Taller de Palín

11.- Ilustre Municipalidad de Santa Bárbara

La comuna provee a sus vecinos una amplia gama de programas físicos, desarrollados en los distintos recintos deportivos, a cargo de Profesores de educación física o de estudiantes egresados de esta carrera.

Entre los programas que se desarrollan se destacan la ejecución de cursos de natación de verano, escuela de fútbol, talleres tenis de mesa y atletismo entre otros. Estas actividades se desarrollan en el campo deportivo comunal, en multicanchas distribuidas en el radio urbano de la comuna y también en recintos deportivos del sector rural. Fruto de la implementación de plazas activas, se han desarrollado programas de acondicionamiento físico para dueñas de casa y la tercera edad haciendo uso de esta nueva infraestructura.

Otros talleres o deportes que se imparten son:

- Voleibol
- Karate
- Rayuela
- fútbol
- zumba
- baby fútbol

12.- Ilustre Municipalidad de Antuco

Se desarrollan diversos talleres, con apoyo del IND, que alcanzan a cerca de 150 personas de la comuna, cuya finalidad es promover, difundir y desarrollar la práctica del deporte y la recreación.

- Zumba
- fútbol
- ski
- snowboard
- voleibol
- Actividad física
- Senderismo
- Pilates
- Adulto mayor

13.- Ilustre Municipalidad de Quilleco

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 20 participantes, totalizando cerca de 120 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

- Zumba
- Fitness
- Aero box
- Taller Mujer y Deporte
- Fútbol
- Adulto Mayor
- Voleibol
- Fútbol femenino
- Futsal
- Básquetbol
- Voleibol
- Rodeo

14.- Ilustre Municipalidad de Tucapel

Talleres deportivos municipales, y con apoyo del IND, con promedio de 30 participantes, totalizando cerca de 330 personas de la comuna, en torno a las actividades de:

- Tenis de mesa
- Básquetbol
- Fútbol
- Acondicionamiento Físico
- Baile entretenido
- Ajedrez
- Ciclismo
- Voleibol
- Adulto Mayor
- Escalada en muro

- Canotaje
- Atletismo
- Tenis

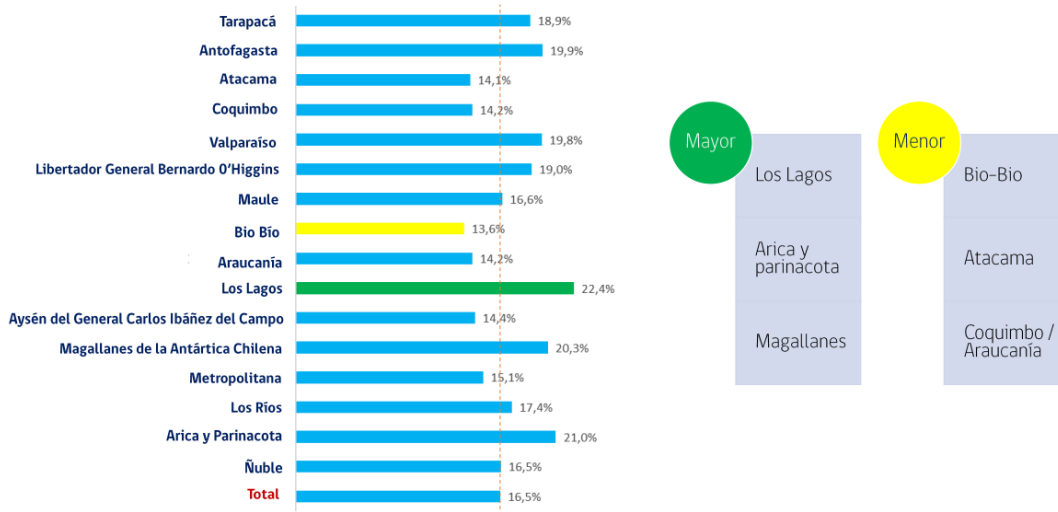
Conclusiones

Entre las necesidades de las comunas de la provincia de Bio Bío, se encuentran los siguientes objetivos y necesidades a cumplir, para un mejor desarrollo del deporte recreativo y competitivo:

- 1- Construir mayor cantidad de dependencias, acordes al potencial o desarrollo de la comuna, y luego mantener y conservar la infraestructura deportiva municipal.
- 2- Aumentar la práctica de deportes y de actividad física ya sea libre, dirigidas o monitoreadas por las municipalidades.
- 3- Acercar el deporte municipal a las escuelas organizando y apoyando la participación masiva estudiantil.
- 4- Fortalecer la idea de que toda actividad física es de suma importancia para la salud a través de la estimulación e incorporación de hábitos para la práctica de algunas de las actividades.
- 5- Fomentar la realización de más eventos deportivos, competitivos y recreativos.
- 6- Elaborar mecanismos que permitan canalizar los apoyos a los deportistas de alto rendimiento.
- 7- Apoyar e impulsar jornadas, clínicas, encuentros que estén destinados a la búsqueda de un mejor nivel de los entrenadores, profesores, deportistas, dirigentes, etc.
- 8- Crear programas de actividades para adultos y adultos mayores.
- 9- Desarrollar una fuerte política deportiva/recreativa en el área de discapacidad.

ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR REGIÓN

BASE PONDERADA: 5.052



CONCLUSIONES



- 1 Solo 1 de cada 10 menores entre 5 y 17 años logra alcanzar las recomendaciones de la OMS y que 4 de cada 10 menores no alcanza el mínimo establecido de 60 minutos de actividad física por al menos de 3 días.
- 2 Solo 2 de cada 10 niños, niñas y jóvenes entre 10 y 12 años alcanza las recomendaciones de la OMS, un resultado peor se observa en los niños, niñas y jóvenes entre 13 y 17 años alcanzando solo 1 de cada 10 dichas recomendaciones.
- 3 Se observa una diferencia según el género de los niños, niñas y jóvenes: **18%** de los niños y jóvenes de género masculino logran alcanzar el Índice de Actividad Física recomendado por la OMS, mientras que solo el **14,8%** de las niñas y jóvenes de género femenino lo alcanza.
- 4 Dentro de las regiones en Bio Bío 1 de cada 10 niños, niñas y jóvenes alcanza las recomendaciones de la OMS siendo la región con menor índice de actividad física, mientras que en la región de Los Lagos 2 de cada 10 niños, niñas y jóvenes alcanza dichas recomendaciones siendo la región con mayor índice de actividad física.
- 5 La principal variable de segmentación en el Índice de Actividad Física de menores entre 5 y 17 años, es si tiene un familiar o amigo que haga deporte.

Fuentes o citas:

<https://creamos.injuv.cl/es-CL/ideas/experiencias-del-deporte-y-estilo-de-vida-a-traves-de-micro-documentales>

<https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/region-del-bio-bio/2021/03/30/el-38-de-habitantes-del-bio-bio-padece-obesidad-mujeres-sobre-los-25-anos-tiene-indices-mas-altos.shtml>

<https://ligup-v2.s3-sa-east-1.amazonaws.com/sigi/media/Resumen-Encuesta-de-h%C3%A1bitos-2019.pdf>